

ATELIERS BIEN-ÊTRE



pour les enfants
6-10 ans

MON MOMENT MAGIQUE

#prendresoindeso



Ateliers Bien-être

A l'Agence
LAYAMA

samedi 14:30-16:30

15 septembre 18 * 13 octobre 18
10 novembre 18 * 15 décembre 18
19 janvier 2019 * 16 février 19
16 mars 19 * 13 avril 19 * 11 mai 19
15 juin 19

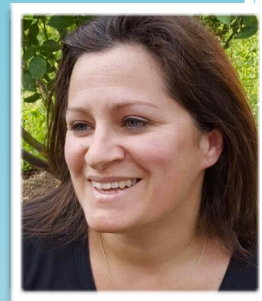
Bonheur – Confiance en soi
– Gestion des **émotions** –
Détente – Amusement –
Défoulement - Connaissance
de soi – **Éveil** ludique au
développement personnel

Il s'agit de proposer aux enfants un ensemble de pratiques bien-être pour avoir confiance en eux, apprendre à s'occuper d'eux, être bien dans leur tête, dans leur corps et dans leur cœur, mais aussi de leur donner des outils pour être heureux dans leur quotidien et toute leur vie.

Chaque mois les rituels sont abordés selon un thème différent : mes émotions, l'amitié, le bonheur, la rentrée, etc....

animés par **Daphné**
AMBASSADRICE MMM

Passionnée de parentalité respectueuse et bienveillante, maman de 2 enfants, Daphné est aussi animatrice d'ateliers Filiozat pour les parents et s'est formée à la CNV.



daphne.a@monmomentmagique.com

06 20 46 29 46

