

ATELIERS BIEN-ÊTRE



Pour les enfants  
de 6 à 10 ans

# MON MOMENT MAGIQUE

#prendresoindeso

juniors

**Accompagner les enfants sur le chemin de leur bonheur**  
**Des ateliers ludiques tous les mois à Décathlon Bouc Bel Air**

*Découvrir des pratiques d'éveil  
au développement personnel  
pour apprendre à s'occuper de  
soi, être bien dans sa tête, son  
corps et son cœur*

Samedi 15 septembre 2018

Samedi 13 octobre 2018

Samedi 10 novembre 2018

Samedi 15 décembre 2018

Samedi 19 janvier 2019

Samedi 16 février 2019

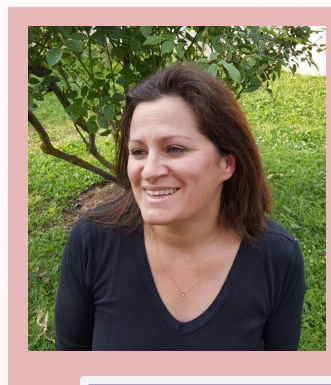
Samedi 16 mars 2019

Samedi 13 avril 2019

Samedi 11 mai 2019

Samedi 15 juin 2019

De 14h20 à 16h15




## TARIFS

- ★ A l'unité : 20 €
- ★ Tarif fratrie : 17 €
- ★ Carte de 5 ateliers : 85 €
- ★ Carte de 10 ateliers : 160 €

Autour d'un thème  
(la rentrée, les émotions, la  
confiance en soi, les rêves ...),  
et composé de 9 rituels bien-  
être (Yoga, sophrologie,  
cercle de paroles...)

Animés par Daphné Allegret

Ambassadrice officielle Bouc Bel Air - Calas

 Abracadabra : un instant magique à Bouc Bel Air

daphne.a@monmomentmagique.com

06 20 46 29 46

 monmomentmagique.com

 Mon Moment Magique