



## Ateliers & retraites Yin Yang yoga & énergie



**Vivre harmonieusement le rythme de la vie en lien avec les changements de saison...**

Sibille Devic (acupuncteur) et Gaëlle Devic (professeur de yoga) vous proposent 4 ateliers et 4 retraites qui suivent les rythmes du calendrier chinois et la sagesse des enseignements du Taoïsme.

Chaque atelier consiste à pratiquer une compilation de gestes essentiels du yoga et de l'énergétique chinoise afin d'harmoniser le corps et l'esprit en lien avec les saisons. Vous bénéficierez également de conseils pratiques au quotidien, dans votre alimentation et la gestion du stress.

Les retraites sur plusieurs jours permettent d'approfondir ces pratiques dans des lieux inspirants, propices à la détente et à la convivialité.

## 2018 Quatre rendez vous au Decathlon Village / Quatre retraites

**NOUVEL AN CHINOIS\* chien de terre**  
**PRINTEMPS**

2/02 (LABE) 18h30-20h30

Retraite dans le Lubéron 9-11/02

**ETE**

27/04 (LABE) 18h30-20h30

Retraite sur l'île des Embiez 5-8/05

**AUTOMNE**

14/09 (dôme LAYAMA) 18h30-20h30

23/09 (GENAE) 10h30-12:30

**HIVER**

11/11 (GENAE) 10h30-12h30

Retraite à Trimurti 12-14/10

25€/atelier 20€ membres Genae/Layama  
Veillez consulter notre site pour les retraites

[www.layama.org](http://www.layama.org)

