

Programme des cours hebdomadaires sous le dôme mai-sept 2017



lundi 19:00-20:00

*Vinyasa Yoga * Christelle*

mardi 10:00-11:15

*AeroYoga Zen * Gaëlle*

mardi 19:00-20:15

*AeroYoga * Gaëlle*

mercredi 18:30-19:30

*Méditation guidée * Audrey*

jeudi 9:30-10:30

*Yoga dynamique * Gaëlle*

jeudi 18:00-19:15

*AeroYoga * Maria*

jeudi 19:30-20:30

*Vinyasa Yoga * Maria*

vendredi 9:30-10:30

*Qi gong * Arnaud*

dimanche 18:30-19:30

*Yin Yoga * Gaëlle*

Tarifs cours Zen Attitude 1h

15€ cours unique

65€ carte 5 cours

120€ carte 10 cours

Tarifs AeroYoga 1h15

20€ / session sur inscription

Massages et soins énergétiques 1h

60€ sur RV

Rando Yoga Bibemus 3h

pour groupes de 10 à 20 personnes

nous consulter

Location du dôme

pour évènements bien-être

nous consulter

Ces horaires ne vous conviennent pas ?

Constituez un groupe et organisez votre session privée !

We speak English!

Cours et ateliers le week end, merci de vérifier la programmation sur notre site

www.layama.org

785 chemin de Bibemus 13100 Aix en Provence * 06 31 23 37 80 * Parking gratuit