

# Festival

# Yoga de en Provence

  
l'art de la vitalité  
**layama**

## SAMEDI 13 JUILLET

	DOME	SOUS BOIS	TENTE	ESPACE ENFANT DE LA FÉE GLASTING	ESPACE YOGA AERIEN
7H30- 8H45	<b>Ashtanga Yoga</b> Maria Luisa Munoz				
9H- 10H15	<b>Pranayama</b> Emilie Alibert		<b>Hatha Yoga</b> Stéphanie Gary		
10H30- 12H30	<b>MASTER CLASS</b> Philosophie & Yoga Magali Tirel	<b>Meditation Osho</b> Diane Perbost	<b>MASTER CLASS</b> Michel Chauvet Mudra, les gestes du corps	Atelier enfants	
12H30- 13H45	<b>2 Ateliers Aeroyoga</b> (sur réservation) Gaëlle Devic	Sieste sonore	<b>Atelier philosophie</b> Jeanne Bugart	Atelier enfants	
14H- 15H15	<b>Yoga &amp; chants spontanés</b> Laurent Beja	<b>Conférence expérientielle</b> "Oser la convergence du temps et de l'espace par le flow" Fanny Walter	<b>Atelier d'initiation à la musique indienne par le chant pour adultes</b> Etienne Lauth		
15H30 16H45	<b>Vinyasa Flow</b> Selina Gullery	<b>Conférence</b> Yoga et le tissus conjonctif Roland Combes	<b>Natha Yoga</b> Henri Hethalmi	Atelier enfants	
17H- 19H	<b>MASTER CLASS</b> Vinyasa Yoga Hélène Evrard	<b>Conférence (1h15)</b> Feng shui géobiologie Corinne Chauvet-Vialaneix	<b>MASTER CLASS</b> Qi gong Jérôme Ravenet		
19H15-2 0H30	<b>Soirée Badjans</b> Tatiana Delmas	Acroyoga lunaire Erwann Thepaut	<b>Christelle Arcamoni</b> Yin Yoga		
21H- 22H30	<b>Voyage sonore</b> Vincent - Astrid				

# Festival Yoga de en Provence


  
 l'art de la vitalité  
**layama**

## DIMANCHE 14 JUILLET

	DOME	SOUS BOIS	TENTE	ESPACE ENFANT DE LA FÉE GLASTING	PLATEAU BIBEMUS
9H- 10H15	<b>Chandra Namaskar</b> Isabelle Delaunay	<b>Qi gong</b> Arnaud Schewin			<b>RandoYoga</b> Géraldine Lethenet & friends
10H30- 12H30	<b>MASTER CLASS</b> Acroyoga Lars Kropac	<b>MASTER CLASS</b> Tantra Yoga Yoginanda	<b>Aroma Yoga (1h15)</b> Nathalie Chalullau	Atelier enfants	
13H30- 14H45	<b>2 Ateliers Aeroyoga</b> (sur réservation) Gaëlle Devic				
15H- 16H15	<b>Atelier handstand</b> Ronan Devaux	<b>Malou Cominotto</b> Vinyasa Yoga		Atelier enfants	
16H30- 17H45	<b>Acroyoga</b> Gabriele Delmotte		<b>Yoga et Mandalas dansés</b> Stéphanie Gary	<b>Atelier lithothérapie</b> Colette Frulio-Trani	
18H- 20H	<b>MASTER CLASS</b> Vinyasa Flow Selina Gullery	<b>Kundalini yoga</b> Siri Adi Kaur	<b>MASTER CLASS</b> Hatha / Kundalini Le guerrier solaire Nico Shanti	<b>Atelier philosophie</b> Jeanne Bugart	
20H30 -22H30	<b>MASTER CLASS</b> Silent Méditation Monroe terre-lune Géraldine Lethenet	<b>Yoga Nidra</b> Tatiana Delmas (1h15)			
22H30- 23H45	<b>Silent Trance dance</b> Mira Jamadi				
23H45 1H	<b>Silent Party - dance floor - Double entente - méditation sous la lune</b>				